

**Муниципальное бюджетное образовательного учреждение  
дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная  
школа «СК Дельфин»**

Принято на педагогическом  
совете МБОУ ДОД ДЮСШ  
«СК Дельфин» г. Бийска  
Протокол № 1  
от «28» августа 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДОД ДЮСШ  
«СК Дельфин»  
Ю.А.Попов  
« 02 » сентября 2015 г.  
Приказ № 100/1 от 02.09.2015г.



## **Годовой календарный учебный график**

### **Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей детско-юношеской спортивной школы «СК Дельфин»**

**на 2015-2016 учебный год**

## 1. Продолжительность учебного года

Начало учебного года - 01.09.2015 г.

Продолжительность учебного года:

- спортивно-оздоровительный этап - 36 недель
- этап начальной подготовки, тренировочный этап – 46 недель

### Сроки каникул

Каникулы	Группы НП, Т	Число дней	Группы СО	Число дней
Осенние	05.11.2015-11.11.2015	7 дней	05.11.2015-11.11.2015	7 дней
Зимние	30.12.2015-10.01.2016	12 дней	30.12.2015-10.01.2016	12 дней
Дополнительные	-	-	15.02.2016.-21.02.2016.	7 дней
Весенние	21.03.2016-31.03.2016.	11 дней	21.03.2016-31.03.2016.	11 дней
<b>Итого:</b>		<b>30 дней</b>		<b>37 дней</b>

## 2. Количество групп на каждом этапе спортивной подготовки по отделениям на 2015/2016 учебный год

Этап подготовки	плавание	Подводный спорт	Количество групп
СО	16	7	23
НП-1	11	3	14
НП-2	2	3	5
НП-3	1		1
Т-1		2	2
Т-2		2	2
Т-3		3	3
Т-4		1	1
Т-5		1	1
ССМ - 1		1	1
ССМ - 2		1	1
<b>Всего групп</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>54</b>

### Максимальная наполняемость групп на 2015/2016 учебный год

№ п/п		группы									
		СО	НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5	ССМ 1,2
1.	Максимальная	30	15	15	15	15	15	15	15	15	10

	наполняемость групп, чел.									
--	---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### 3. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Этап подготовки	группа	Объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах)	Количество занятий в неделю
спортивно-оздоровительный этап	СО	4	2
этап начальной подготовки	НП-1	6	3
	НП-2	8	4
	НП-3	8	4
тренировочный этап	Т-1	12	5
	Т-2	12	5-6
	Т-3	18	6
	Т-4	18	6
	Т-5	18	6
Этап спортивного совершенствования мастерства	ССМ-1	24	8
	ССМ-2	24	8

### 4. Регламентирование образовательного процесса на день

Сменность:

ДЮСШ работает в две смены.

**1 смена** – с 08.00 до 11.45

**2 смена** – с 14.00 до 19.15.

**Санитарная уборка спортивных залов** – с 12.30 до 13.00

Продолжительность одного тренировочного занятия по предметным областям рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

Академический час составляет 45 минут (в спортивно-оздоровительных группах - от 30 до 45 минут в зависимости от возраста обучающихся).

### 5. Формы организации тренировочного процесса:

- Тренировочные занятия с группой. Расписание занятий групп составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

- Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам. Организуется в соответствии с Порядком обучения по индивидуальному учебному плану.
- Тренировочные сборы. В период каникул учреждение организует учебно-тренировочные сборы, походы, лагеря с дневным пребыванием и другие мероприятия, предусмотренные дополнительной общеобразовательной программой, учебным планом и муниципальным заданием ДЮСШ.
- Спортивные соревнования и иные мероприятия проводятся на основании Календарного плана мероприятий ДЮСШ на 2015, 2016гг., плана мероприятий рабочей программы тренера-преподавателя
- Инструкторская и судейская практика проводятся в соответствии с рабочими программами тренера-преподавателя.