

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную образовательную программу  
физкультурно-спортивной направленности «Подводный спорт»  
Составители: заместитель директора по учебно-спортивной работе И.Б. Патрина,  
тренер-преподаватель О.В. Черепанова МБУ ДО «СДЮШОР «Дельфин».

Дополнительная предпрофессиональная программа «Подводный спорт» является дополнительной образовательной программой физкультурно-спортивной направленности. Она нацелена на создание условий для физического воспитания и развития детей, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, для реализации всех их потенциальных возможностей и отбора одаренных детей, что является актуальным для сферы дополнительного образования и специализации «Подводный спорт».

Программа предназначена для учащихся 7-18 лет, рассчитана на 10 лет обучения, начиная с этапа начальной подготовки и заканчивая этапом спортивного совершенствования.

Дополнительная предпрофессиональная программа разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями, предъявляемыми к такого рода программам в области физической культуры и спорта.

Авторы грамотно выстраивают структуру программы. Имеется титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке программы дается характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

В учебном плане авторы указывают соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся.

Методическая часть программы включает в себя: методические приемы базовой технической подготовки, формы организации тренировочного процесса, организационно-методические требования к проведению испытаний по СФП, учебно-тренировочные и соревновательные нагрузки, медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку. Хорошо освещена методика работы по предметным областям и этапам подготовки.

В разделе «Система контроля и зачетные требования» включены комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся; требования к результатам освоения программы, выполнение которых дает основание для перевода обучающегося в дальнейшем на программу спортивной подготовки.

Перечень информационного обеспечения программы включает список литературы, содержащий 14 источников, перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики избранного вида спорта, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

В целом представленная программа соответствует требованиям к дополнительным предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности и рекомендована к реализации в МБУ ДО «СДЮШОР «Дельфин».

Кандидат педагогических наук,  
Заслуженный учитель России,  
доцент кафедры Алт. ГУ



В.В.Сковородников.