

РЕЦЕНЗИЯ

**на дополнительную предпрофессиональную образовательную программу
физкультурно-спортивной направленности «Плавание»**

Составители: заместитель директора по учебно-спортивной работе И.Б. Патрина, тренер-преподаватель Ю.Г. Хомяков МБУ ДО «СДЮШОР «Дельфин».

Данная программа захватывает такую образовательную область как физическая культура и спорт. Она направлена на детей и подростков 7-18 лет, срок реализации 10 лет. В связи с реформой российской образовательной системы в настоящее время реализуются основные и дополнительные образовательные программы, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, решение задач формирования общей культуры личности, ее адаптации к жизни в обществе. Программа по плаванию является актуальной, а ее разработка своевременной.

Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа начинается с пояснительной записки, которая определяет основные цели и задачи, средства, методы и формы обучения. Содержательная часть раскрыта достаточно полно, отображены предметные области и общий учебный план по всем группам (начальной подготовки (1,2,3 года обучения), тренировочный этап (с 1 – по 5 год обучения), спортивного совершенствования мастерства (1,2 года обучения). В программе четко сформулированы и определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, овладению теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий, выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов Единой Всероссийской спортивной классификации.

Даны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению учебно-тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся. Выделяется здоровьесберегающий подход к обучению, предпринимаются попытки найти такие способы организации образовательного процесса, которые соответствовали бы возрастным этапам психофизиологического и социального развития спортсменов-пловцов. В программе выделены предметные области, а также представлено их содержание. Цели, задачи и способы их достижения в программе согласованы.

Изложение материала четкое, грамотное и логичное.

Программа соответствует специфике дополнительного образования детей. Она стимулирует познавательную деятельность учащихся; способствует развитию его коммуникативных навыков; созданию социокультурной среды общения; поддерживает стремление к самостоятельной деятельности и самообразованию; помогает адаптироваться в сложной социальной и психологической среде; способствует формированию ценностных ориентации.

Данная программа составлена логично и обосновано, соответствует современным требованиям, и может быть рекомендована в качестве основной для организации работы тренеров-преподавателей по плаванию и практического применения в группах МБУ ДО «СДЮШОР «Дельфин» по плаванию.

Кандидат педагогических наук,
Заслуженный учитель школы
России,
Доцент кафедры Алт. ГУ



В.В.Сковородников